



Garden Animal Hospital

Newsletter

2019
July

私たちはわんちゃんねこちゃんご家族にとっての
安心の場を追求し続けます。



犬も猫も飼い主様も 力まない シニア期を目指す

今、犬猫の高齢化が進んでいます。

大切な愛犬愛猫が高齢になり、行動の変化に対して不安に思う飼い主様は少なくありません。食事のこと、排泄のお世話をすること、お留守番をさせることができないなど、飼い主様の負担やストレスになることがどうしても多くなってしまいます。

でも、ゆっくりとした時間を一緒に過ごす中で、愛おしさを感じることが増えるのもシニア期の特徴です。

最期のときに心から「ありがとう」と言えるよう、飼い主様と愛犬愛猫と一緒に幸せを感じながら暮らすことができるよう、シニアライフのお手伝いをしたいと考えています。



よくあるお悩み

この行動は認知症なの？老齢に伴う変化なの？

●犬猫における認知症とは？

犬猫の認知症とは、「高齢化に伴って、いったん学習により獲得した行動および運動機能の著しい低下が始まり、飼育困難となった状態」と定義づけられています。一度覚えたはずなのにトイレでの排泄ができなくなったり、家族のことを忘れて吠えてしまったり、不安が大きくなり夜泣きが始まったりして、私たちが愛犬愛猫と一緒に生活することが難しくなったことを認知症と言います。“進行を抑えること”や“過ごしやすい空間を整えてあげること”が、家族ができる対応となります。

●認知症の症候（病気のときに現れる、肉体的、精神的な異常）

中核症状

脳の細胞が壊れることによって起こる症状（例えば、記憶力や判断力が低下したりすること）は、食事やサプリメントで進行を遅らせることはできると言われていますが、それでも年齢とともに進行していきます。

BPSD（周辺症状）

精神的なもので、その子の生活環境や人間関係、性格などが関わってくるため、それぞれの出方が異なります。
→犬猫では、夜鳴き、徘徊、睡眠障害、依存など。

介護をする側（家族）が悩んでしまうのが、BPSD（周辺症状）です。
私たちは不安を作らないように快適な生活環境を整えてあげることが大切です。

認知症の始まりに出てくる症状

犬



- ・こぼしたフードを見つけれられない
- ・家族や親しい人を認識できない
- ・日中よく寝て、夜落ち着きがない
- ・部屋の出入口がわからない
- ・ぼんやりと立ち尽くす
- ・徘徊
- ・不安
- ・トイレの失敗
- ・夜鳴き

猫



- ・夜間の覚醒、夜鳴き
- ・トイレの失敗

～ 症状の出始め ～

大型犬：早くて7歳頃

小型犬：早くて11歳頃

猫：早くて11歳頃

その時、何をしてあげたらいいの？

不安にさせないことが重要！

犬猫たちは、老齢になると思うように動けなかったり見えなかったりし、自分にできないことやわからないことが増えていきます。そして、不安が積もってしまいます。

私たちは、できる限り不安にさせないように、そしていつもと変わらない生活ができるように、対応してあげることができます。

でもその前に… 本当に高齢による変化？病気は隠れてないですか？

例えば、トイレの失敗。この出来事に対して、こういうことは考えられませんか？

1. 飲水量や尿量の増加はありませんか？

…腎臓病や糖尿病などの病気が考えられる



2. 失敗ではなく尿漏れではありませんか？

→膀胱炎や前立腺などの病気が考えられる



3. 目は見えにくそうにしていますか？

…目の病気が考えられる



4. 動くことがつらそうではありませんか？

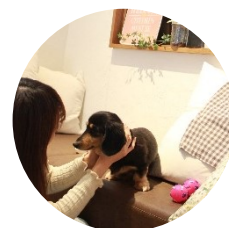
→心臓や肺などの病気、関節炎などが考えられる



など、まずは予想される病気が関わっていないかどうか調べる必要があります！
なんとなくで判断せずに、まずは病院で検査をしてみましょう！

病気が隠れていないとわかったら

- こまめに片付けて清潔なトイレを保ってあげる
- 視力の低下であれば、トイレの近くに電気をつけてあげる（ソーラー電気、おすすめです！）
- 関節炎などを考えて、トイレと寝床に近づけてあげたり、滑らないようにするなどの工夫
- トイレを広くしてあげる
- 不安を作らないために、失敗しても怒らない



家族である私たちだからできること

- 安心な環境づくり（室内の温度調節。高さへの配慮。模様替えは一気にしない。）
- 生活リズムを規則正しく保つ、日課を予想できるようにして不安を防ぐ
- 残った脳細胞をできる限り残す（軽い運動。外の空気を吸い日光を浴び、外の様々な匂いを嗅ぐ。）
- 食事の工夫（フードの種類を見直す。食べやすくする工夫。）
- 快適な寝床づくり（場所や騒音、温度などを見直す。）



小さなことから始めてみましょう！試行錯誤の繰り返しは犬猫の生活の安心と幸せに繋がります♪

おわりに

シニア犬猫との生活で、心配になったり不安に思ったり、またはいら立ってしまったら嫌になってしまうこともあると思います。たくさん頑張っているということと犬猫への愛の証拠です。「私がこの子にしてあげたいことはなんだろう？」とゆっくりと考える時間を作り、ひとつずつ実行していきましょう。

また、いら立ってしまったら嫌になってしまったら、私たち動物病院スタッフと一緒に話をしませんか？少しでも楽しくラクになるような暮らしの提案できたらと思っています。恥ずかしいことではないですし、自分はダメだと思ふ必要はありません。お気軽に声をかけてください。

介護にはレベルの差があるため、《シニアケアセミナー》を開催します！

第1回は7/31(水)・8/4(日)です！ご予約受付中！詳細はホームページ、メルマガ等を、ご覧ください♪



シニアのわんちゃんねこちゃんへの工夫 ～シニアライフを楽しく過ごそう！～

遊びの工夫：ノーズワーク

ノーズワークとは鼻（嗅覚）を使った仕事や遊びのことです。

高齢になると、視力が悪くなったり耳が聞こえにくくなったりなど、目や耳、足腰が衰えていきます。その中で鼻は一番最後に衰える器官と言われています。そんな、長くしっかりと使える鼻を使った遊びを知っておき、いつまでも楽しくわんちゃんねこちゃんとオーナー様が遊んでもらえたらと思います。

時間は短く、負担をかけすぎないようにしましょう！



① フードを隠して... ② 探すっ!!!



ノーズワークマットです。
手作りできちゃいます！
フェルトを色々な形に切り、ク
ルーガンで貼っています。犬猫
の大きさやレベルを考えながら
作ってあげましょう！
(市販のものもあります♪)

3月のイベントにて
たくさんのわんちゃんに
チャレンジしてもらいました♪

クンクン



脳への良い刺激になります！



クンクン



ケアの工夫：バスボム作り

濡らしたタオルで足や身体を拭いてあげるだけではなく、バスボムを使い清拭をしてみませんか？

バスボムの炭酸ガスの効果で、血の巡りを良くします。また、皮脂などの汚れを落としてくれます。

愛犬愛猫に優しく声かけをしながら、清拭をしてあげましょう。



【用意するもの】

- | | | |
|-----|----------------|----------------------------------|
| A { | 重曹 大さじ 3 | ・ビニール袋（中で材料をまぜる） |
| | クエン酸 大さじ 2 | ・型（シリコン型など。サランラップで包むだけでも、大丈夫です。） |
| | 片栗粉 小さじ 1 | |
| | 精油 少し（猫用は入れない） | |
| | 水またはグリセリン 少し | |

【作り方】

- ① ビニール袋の中に A を全て入れて混ぜる
- ② ①の中に精油を 1 滴入れる
材料がまとまるまで水またはグリセリンをスプレーしながら少しずつ入れ、こねる。
- ③ 指で触ってキュッと固まるようになれば、型に入れる
- ④ 1 時間程したら型から出して 1 日乾かす

【注意点】

- ・添加物が入っていないので、1～2 週間で使い切りましょう
- ・洗面器にはったお湯に対して約 1/10 のバスボムがちょうどよいです



2019 年 画像健診キャンペーンのご案内

血液検査で見つけた小さな異常から、早期治療に繋がしましょう！

8 月末
まで

血液検査に画像検査を組み合わせることで、
血液検査では見つけられない異常を見つけ、
早期治療に繋げることができます。

8 月末まで、画像検査のお得なキャンペーンを
ご用意しました。

ご予約や絶食が必要なコースがあります。
お問い合わせおよびご予約はお電話ください。



画像健診について詳しい内容は、
ホームページをご確認ください。
<http://img-checkup.strikingly.com/>

コース①

- 腹部エコー

お腹の中を評価するコース

3,000 円 絶食必要

コース②

- 胸部レントゲン ●心臓エコー

心臓と呼吸器を評価するコース

10,000 円 絶食必要なし

コース③

- 胸部・腹部レントゲン
- 心臓エコー ●腹部エコー

麻酔をかけずに全身を評価できる
負担をかけたくない方におすすめ

12,000 円 絶食必要

コース④

- 胸部・腹部 CT
- 心臓エコー ●腹部エコー

一番詳しく評価できるコース
ただし、全身麻酔が必要

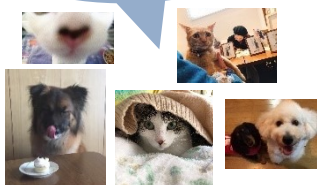
45,000 円 絶食必要

募集中！

愛犬愛猫の写真素材を募集しています！

ガーデン動物病院では、犬猫の写真を随時募集しております。わんちゃんねこちゃんが写っていればどんな写真でも構いません。ぜひ愛犬愛猫の写真を当院までお送りください。
頂戴した写真は、当院より発行しているニュースレター、ご案内、ホームページ、LINE などで使用させていただきます。楽しいニュースレターにするため、ご協力よろしくお願いします♪

▶ 応募方法 garden.ah1108x@gmail.com まで、
氏名・わんちゃんねこちゃんのお名前・コメントを添えてお送りください。



2019 年度入社 新スタッフ紹介

2019 年 4 月より、4 名のスタッフが入社いたしました。
まだまだ至らぬ点があるとは思いますが、
成長を温かく見守っていただけましたら幸いです。

Q

1. 愛犬愛猫の話聞かせください！
2. 趣味や好きなことは何ですか？



● 獣医師 ^{やまもと ぼくと} 山本 北斗

- 1 実家ではトイプードル、一人暮らしの家では猫を飼っています。将来は大型犬を飼いたいです！
- 2 ランニングです。今年はフルマラソンにチャレンジ！

● 動物看護師 ^{じょう な な こ} 城 菜々子

- 1 今はハムスターを 2 匹飼っています。犬と猫が大好きなので、将来は大型犬か猫を飼いたいと思っています。
- 2 音楽を聴くことです。

● トリマー ^{なかむら あいと} 中村 亮斗

- 1 柴犬を 3 匹とトイプードルを 1 匹飼っています^^
- 2 趣味は映画鑑賞です。休みの日はほぼ映画を観ています。

● 受付 ^{とくだ かずよ} 徳田 和代

- 1 ミニチュアダックスを 2 匹飼っています。13 歳のおばあちゃんですが家で生まれた子達なので子供？孫？のような存在です。
- 2 韓国ドラマをみる事です！



飼い主様からのお声



通院されている飼い主様より、
お声を頂戴しました。

今回は、岸和田市の向井様です。



いつもお世話になっています。

この病院に出会えて宮端先生に出会えて、本当によかったと思っています。

すごく体調が悪くもう死んでしまうのではと泣いてなやんだ日にも、すごく支えになってくださり、ともに私たちのためになやみ考えてくださったこと忘れたときはないです。プーちゃんもこまった性格でたいへんだと思います。でも部屋の配置や冬どうするかなど、しょうもない小さな質問にも一緒に考えてくださってうれしかったです。

プーちゃんも年なので、これから元気にあそびまわることはないと思いますが、できるだけ長生きしてもらい、穏やかにすごしていけるよう、プーも私もできることを頑張っていきたいと思っています。

これからもよろしくお願いします。

本当に感謝しています。ありがたい気持ちがいっぱいです。きっとつらい日もくるのだと思いますが、また支えになって頂けたらと思います。



久米駅近く 年中無休 犬猫の救急

ガーデン動物病院
GARDEN ANIMAL HOSPITAL

596-0812 大阪府岸和田市大町 121-3

電話/FAX **072-440-0689**

診療時間 午前診察 9:00~12:00
午後診察 17:00~19:30

救急対応 昼 12:00~17:00 / 夜 19:30~深夜 0:00
※来院前に、必ずお電話ください。

DOG & CAT SALON nicori 072-447-8690

＼ 病院ホームページ ／



<http://garden-ah.com/>